

Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№121	Каша рисовая молочная	230/10		247	5,8	9,4	34,8
	гор.напиток	№192	Какао с молоком	200		135	3,6	3,6	22,8
	хлеб	№2	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/17		221	8,4	8,6	26,4
Обед	салат	№15	Салат витаминный	100		89	1,5	4,6	10,8
	1 блюдо	№34	Борщ с капустой и картофелем гов.	250/25		105	1,9	5,5	12,0
	2 блюдо		Биштекс гов.	53		135	12,5	10,0	2,0
	гарнир	№115	Каша пшеничная рассыпчатая	200/7		221	8,3	6,2	34,8
	напиток	№195	Компот из апельсинов	200		124	0,5	0,1	31,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№161	Пирожки с яблоками	75		172	4,5	3,7	30,2
	напиток	№182	Кефир	200/10		140	5,5	5,6	16,4
Ужин	2 блюдо	№52	Рыба припущенная	100		158	23,5	7,0	0,4
	гарнир	№94	Картофельное пюре	200		186	4,1	6,6	26,9
	напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
	фрукты		Банан	1 шт.		188,2	3,0	1	41,2
	напиток		Сок фруктовый	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин 2	муч.кул.изд.	№167	Слойка с повидлом	90		240,5	5,3	2,7	49,0
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.